



Liebe Sportler, liebe Eltern,

Dresden, 31.08.2020

zur sicheren Wiederaufnahme des Trainings gilt ab sofort folgende Hygieneordnung:

**Vor dem 1. Training:**

- a. Die Selbstauskunft ist an die Geschäftsstelle (GS):  
**geschaeftsstelle@swv-tur-dresden.de**  
zu senden, in den Briefkasten der GS zu stecken oder beim zuständigen Trainer abzugeben (einmalig)  
**Wichtiger Hinweis: Ohne die Selbstauskunft darf nicht am Training teilgenommen werden!**

Trainings-/Wettkampfteilnahme:

1. Vor dem Training/Wettkampf:
  - a. Tragen eines Mund-Nasenschutzes für alle vom Eingang bis zu den Garderoben ist Pflicht
  - b. Der Sportler desinfiziert sich (gründliches Duschen ohne Kleidung) und die Trainingsutensilien (im Becken untertauchen) vor jedem Training
  - c. Eltern, die nicht beim Training helfen, haben die Trainingsstätte nicht zu betreten
  - d. Umkleidezeit (inkl. Duschen) beträgt max. 10 min
2. Während des Trainings
  - a. Der Mindestabstand von 1,5m ist außerhalb des Beckens einzuhalten
  - b. Unnötiger Körperkontakt mit anderen Personen, die nicht zum Verein gehören, ist zu vermeiden
  - c. Husten und Niesen erfolgt in die Armbeuge und weggedreht von den anderen Sportlern
  - d. Alle nicht nutzbaren Duschen, WC-Anlagen, Umkleiden usw. sind entsprechend gekennzeichnet
  - e. Die Eltern müssen während der Trainingszeit telefonisch erreichbar sein
  - f. Den Anweisungen des Trainers und des Badpersonals ist zwingend Folge zu leisten
3. Nach dem Training
  - a. Umkleidezeit (inkl. Duschen) beträgt 10 min
  - b. Tragen eines Mund-Nasenschutzes für alle von den Garderoben bis zum Ausgang ist Pflicht

**Verstöße können zum Ausschluss vom Training führen! Diese Entscheidung obliegt einzig und allein dem Trainer.**

**Bei Symptomen (wie Husten, Schnupfen, Fieber, etc.) kann die Teilnahme am Training durch den Trainer verweigert werden.**